



Kit mit drahtlosen TWS-Ohrhörern und elastischen Fitnessbändern

SKU: TEMUSBOUNBTK



Machen Sie Übungen mit elastischen Fitnessbändern, während Sie Ihre Lieblingsmusik hören

DAS IDEALE KIT FÜR IHRE TÄGLICHEN ÜBUNGEN

Dieses Kit enthält alles, was Sie brauchen, um in Ruhe zu trainieren und dabei Ihre Lieblingsmusik zu hören.

Sie werden nämlich **3 elastische Fitnessbänder** mit verschiedenen Widerständen und ein Paar **drahtlose Ohrhörer** mit Ladeetui für das Training in völliger Freiheit haben.

ELASTISCHE FITNESSBÄNDER MIT UNTERSCHIEDLICHEM WIDERSTAND ERMÖGLICHEN EIN EINFACHES UND EFFEKTIVES TRAINING

Jedes der **3 elastischen Fitnessbänder** hat einen anderen **Widerstand**. Das graue Band hat einen geringeren Schwierigkeitsgrad, und wenn Sie es dehnen, erreichen Sie einen Widerstand von 2,2 bis 4,5 Kilogramm. Das fluoreszierend-gelbe Band ist von mittlerem Schwierigkeitsgrad: Es ist vergleichbar mit einem Gewicht von 6,8 bis 9 Kilogramm. Das schwarze Band schließlich entspricht einem Gewicht von 13,6 bis 18 Kilogramm und ist dasjenige mit dem höchsten Schwierigkeitsgrad.

Im Paket enthalten ist ein **Handbuch mit vielen einfachen Übungen**, die Ihnen helfen, das beste Training zu Hause oder im Park zu absolvieren.

DIE TRUE WIRELESS STEREO OHRHÖRER FÜR MUSIKGENUSS MIT MAXIMALER BEWEGUNGSFREIHEIT

Die **Ohrhörer** sind perfekt für jede Art von Sportausübung. Sie sind eben **drahtlos**: geeignet, um sich in völliger Freiheit und mit einem **Aktionsradius von 10 Metern** vom verwendeten Gerät zu bewegen. Die weichen Silikonbügel irritieren nicht beim Schwitzen und bieten zudem maximalen Halt auch bei sehr abrupten Bewegungen.

Dank der **True Wireless Stereo-Technologie** schalten sie sich ein, sobald sie aus dem Etui genommen werden, und koppeln sich miteinander.

Mit einer einzigen Ladung können Sie **bis zu 3,5 Stunden Musik hören**. Wenn den Ohrhörern die Energie ausgeht, legen Sie sie

zurück in das **Ladeetui**: Sie sind **in 1,2 Stunden wieder einsatzbereit**.

Wenn auch das Ladeetui entladen ist, schließen Sie es über das mitgelieferte **Ladekabel an eine Stromquelle an**. Überprüfen Sie die **Status-LED**, um den Ladezustand im Auge zu behalten.

WAS DAS KIT AUSZEICHNET:

- 3 elastische Fitnessbänder verschiedenen Widerstands
- Handbuch für Übungen
- Ein Paar kabellose Ohrhörer mit Ladeetui
- Ohrhörer mit True Wireless Stereo-Technologie
- Hördauer: 3,5 Stunden
- Ladedauer: 1,2 Stunden
- Standby-Zeit: 24 Stunden

WAS DIE VERPACKUNG ENTHÄLT:

- 3 elastische Fitnessbänder
- 1 Handbuch für Übungen
- 1 Paar TWS-Ohrhörer
- 1 Paar Kopfbügel
- 1 Ladekabel
- 1 Gebrauchsanweisung



Kit mit drahtlosen TWS-Ohrhörern und elastischen Fitnessbändern
SKU: TEMUSBOUNBTK

Technische Daten

EAN: 8018417417917

SKU: TEMUSBOUNBTK

Gewicht: 200 g

Logistikdaten

Tiefe Pack: 30 mm

Breite Pack: 120 mm

Tiefe Inner: 260 mm

Höhe Pack: 170 mm

Gewicht Pack: 160 g

Breite Inner: 100 mm

Anzahl Inner: 6

Tiefe Master: 400 mm

Höhe Inner: 190 mm

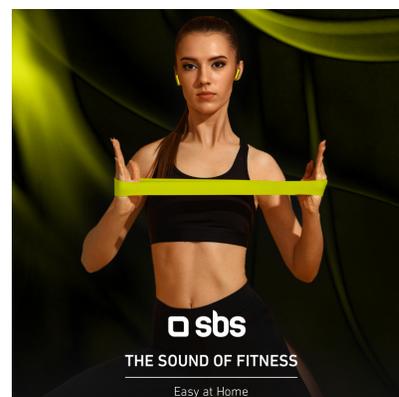
Gewicht Inner: 1070 g

Breite Master: 260 mm

Anzahl Master: 48

Höhe Master: 390 mm

Gewicht Master: 9120 g



01 Lateral Arm Extension



3 x 10 30"

02 Loop Band Lat Pull



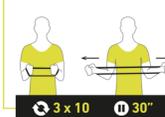
3 x 10 30"

03 Bicep Curls



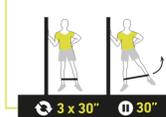
3 x 10 30"

04 Loop Band Shoulder Tri-Set



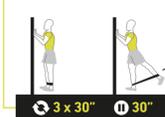
3 x 10 30"

05 Standing Hip Abduction



3 x 30" 30"

06 Standing Hip Extension



3 x 30" 30"

07 Seated Hip Abduction



3 x 10 30"

08 Loop Band Side Lunges



3 x 10 30"