



Kit avec écouteurs sans fil TWS et bandes élastiques

SKU: TEMUSBOUNBTK



Faites de l'exercice avec les bandes élastiques tout en écoutant votre musique préférée

LE KIT IDÉAL POUR VOS EXERCICES QUOTIDIENS

Ce kit contient tout ce dont vous avez besoin pour vous entraîner en toute tranquillité tout en écoutant votre playlist préférée. Vous disposez en effet de **3 bandes élastiques** avec différentes résistances et d'une paire d'**écouteurs sans fil** avec leur station pour vous entraîner en toute liberté.

LES BANDES ÉLASTIQUES AVEC DIFFÉRENTES RÉSIDANCES VOUS PERMETTENT DE VOUS ENTRAÎNER DE FAÇON SIMPLE ET EFFICACE

Chacune des **3 bandes élastiques** a une **résistance différente**. La bande grise se caractérise par un faible degré de difficulté. En l'étirant, vous générerez une résistance de 2,2 à 4,5 kg. La bande jaune fluo est de difficulté moyenne : elle est comparable à un poids compris entre 6,8 et 9 kg. Enfin, la bande noire correspond à un poids de 13,6 à 18 kg et est la plus difficile.

Le kit comprend un **manuel avec de nombreux exercices faciles** pour vous aider à vous entraîner chez vous ou dans un parc.

LES ÉCOUTEURS TRUE WIRELESS STEREO POUR ÉCOUTER DE LA MUSIQUE EN TOUTE LIBERTÉ

Ces **écouteurs** sont parfaits pour pratiquer toutes sortes de sports. **Sans fils**, ils permettent de se déplacer en toute liberté avec une portée de **10 mètres** depuis votre appareil. Les tours d'oreille en silicone souple n'irritent pas avec la transpiration et offrent une stabilité maximale même lors des mouvements les plus brusques.

Grâce à la **technologie True Wireless Stereo**, les écouteurs s'allument et s'appairent automatiquement dès qu'on les sort de leur étui.

Vous pouvez écouter **jusqu'à 3,5 heures de musique** avec une seule charge. Lorsque les écouteurs sont faibles, reposez-les dans **leur étui de charge** : ils seront **de nouveau opérationnels en 1,2 heure**.

Si la station est elle aussi déchargée, il suffit de la brancher à une source d'alimentation via le **câble de recharge inclus**. Vérifiez le niveau de charge à l'aide du **voyant LED**.

CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES :

- 3 bandes élastiques de différentes résistances
- manuel d'exercices
- une paire d'écouteurs sans fil avec station de charge
- écouteurs avec technologie True Wireless Stereo
- autonomie en lecture : 3,5 heures
- temps de charge : 1,2 heure
- Autonomie en veille : 24 heures

CONTENU DU PACK :

- 3 bandes élastiques
- 1 manuel d'exercices
- 1 paire d'écouteurs TWS
- 2 tours d'oreille
- 1 câble de charge
- 1 manuel d'utilisation



Kit avec écouteurs sans fil TWS et bandes élastiques
SKU: TEMUSBOUNBTK

Données techniques

EAN: 8018417417917

SKU: TEMUSBOUNBTK

Poids: 200 g

Données logistiques

Profondeur Pack: 30 mm

Largeur Pack: 120 mm

Profondeur Inner: 260 mm

Hauteur Pack: 170 mm

Poids Pack: 160 g

Largeur Inner: 100 mm

Qté Inner: 6

Profondeur Master: 400 mm

Hauteur Inner: 190 mm

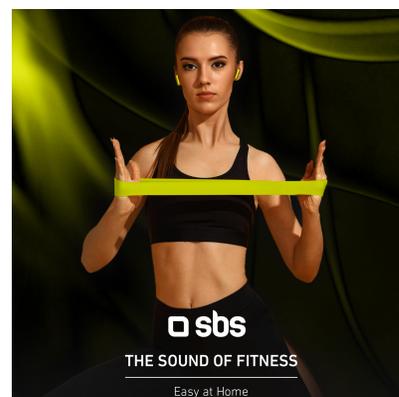
Poids Inner: 1070 g

Largeur Master: 260 mm

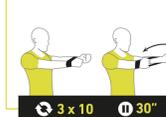
Qté Master: 48

Hauteur Master: 390 mm

Poids Master: 9120 g



01 Lateral Arm Extension



3 x 10 30"

02 Loop Band Lat Pull



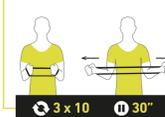
3 x 10 30"

03 Bicep Curls



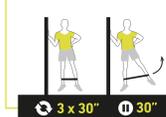
3 x 10 30"

04 Loop Band Shoulder Tri-Set



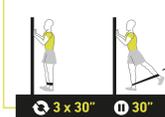
3 x 10 30"

05 Standing Hip Abduction



3 x 30" 30"

06 Standing Hip Extension



3 x 30" 30"

07 Seated Hip Abduction



3 x 10 30"

08 Loop Band Side Lunges



3 x 10 30"